



Avis des experts

Dr Laurent Pellet
Pr Phillip Blondeel
Spécialistes en microchirurgie
et chirurgie reconstructrice.



Quelle est la principale complication de la reconstruction mammaire par lambeau abdominal?

Outre les possibles complications habituelles de toute intervention chirurgicale (infections, etc), la principale complication est la survenue d'une thrombose, quand un caillot de sang bouche les vaisseaux. Ce risque ne survient que dans les 72 heures qui suivent l'intervention et ne concerne qu'environ 3% des personnes opérées.

Quel est le profil de la patiente éligible à ce type de reconstruction?

Pour peu que la personne ait suffisamment de peau et de tissu graisseux – ce qui est en général le cas de tout le monde à partir de la quarantaine – et qu'il n'y ait pas d'antécédents de problèmes de coagulation, toutes les patientes peuvent faire l'objet d'une reconstruction mammaire par lambeau. Ce qui est important en fait, c'est que les patientes soient correctement informées des implications de toutes les méthodes possibles – y compris de ne pas faire de reconstruction d'ailleurs – pour qu'elles puissent prendre leur décision de manière éclairée en tenant compte de tous les paramètres.

Pourquoi la reconstruction par lambeau abdominal n'est-elle pas plus souvent pratiquée?

Trois facteurs entrent en ligne de compte: le remboursement par les assurances-maladie, tout à fait correct en Suisse, la disponibilité de chirurgiens expérimentés et formés à cette technique, et surtout une meilleure information des candidates potentielles qui ne sont souvent même pas informées de l'existence de cette option.

Reconstruire un sein au naturel? C'est possible!

OCTOBRE ROSE - Avec l'épreuve du cancer et de l'ablation de leur sein, nombre de femmes font le choix d'une reconstruction chirurgicale de leur poitrine. La reconstruction par lambeau abdominal offre une alternative «naturelle», durable et sans corps étranger aux traditionnelles prothèses mammaires.

Dans la vie d'une femme, l'ablation d'un sein représente toujours une épreuve particulièrement difficile. Il y a bien sûr l'annonce du cancer - le plus fréquent chez les femmes entre 45 et 55 ans - avec son lot d'inquiétudes, mais aussi un questionnement intense, tant le sein reste un organe particulier, relevant de la féminité, de la sexualité mais aussi de l'identité. C'est pour cette raison qu'environ 60% des femmes ayant subi une mastectomie font le choix d'avoir recours à une reconstruction mammaire.

Graisse et peau

Très connues du public, les prothèses mammaires permettent bien souvent de combler avantageusement le manque esthétique lié à cette ablation. Mais peu de femmes savent qu'il est également possible de reconstruire leur poitrine en faisant appel à une méthode chirurgicale naturelle, sans recours à un implant mammaire, la reconstruction par lambeau abdominal (en anglais DIEAP, Deep Inferior Epigastric Artery Perforator). Faisant appel à de la microchirurgie de pointe car elle implique de travailler sur de minuscules vaisseaux sanguins, cette méthode consiste à prélever dans le ventre en dessous du nombril, de la peau et de la graisse sans toucher aux muscles pour reconstruire, sur le thorax, le sein manquant.

Résultats bluffants

L'intervention est longue -4 à 5 heures au moins-, elle doit être pratiquée par un chirurgien expérimenté et spécifiquement formé - et la



60% des femmes ayant subi une mastectomie choisissent une reconstruction mammaire. PHOTOS SHUTTERSTOCK

convalescence dure au minimum une semaine, sous stricte surveillance médicale. Ouverte à toutes les femmes pourvu qu'elles disposent de tissu graisseux en suffisance, la reconstruction par lambeau abdominal conduit souvent à des résultats bluffants, tant dans l'aspect et la consistance du sein ainsi reconstruit, très naturels, que dans l'esthétique du nouvel organe obtenu, plus proche de l'anatomie naturelle de chaque femme.

Longue cicatrice

Mieux encore, le nouveau sein vieillit littéralement avec la patiente qui n'éprouve ni tiraillements ni contraintes dans ses mouvements, à l'inverse de la prothèse qui tend à durcir avec le temps, augmentant la gêne ressentie ainsi que le contraste visuel avec son autre sein.

Seul bémol de la reconstruction par lambeau: la longue cicatrice - une bonne quarantaine de centimètres tout de même - que les femmes devront porter en bas de leur abdomen, la

même que celles qu'arborent les femmes qui ont eu recours à une chirurgie esthétique destinée usuellement à supprimer les excès de graisse. L'intervention peut être pratiquée simultanément avec l'ablation du sein cancéreux - elle restera compatible avec une éventuelle chimio/hormono/immunothérapie - ou à distance dans le cas où radiothérapie est requise. Mieux encore elle est même possible a posteriori pour des patientes qui auraient déjà reçu un implant mammaire dans le passé. ■

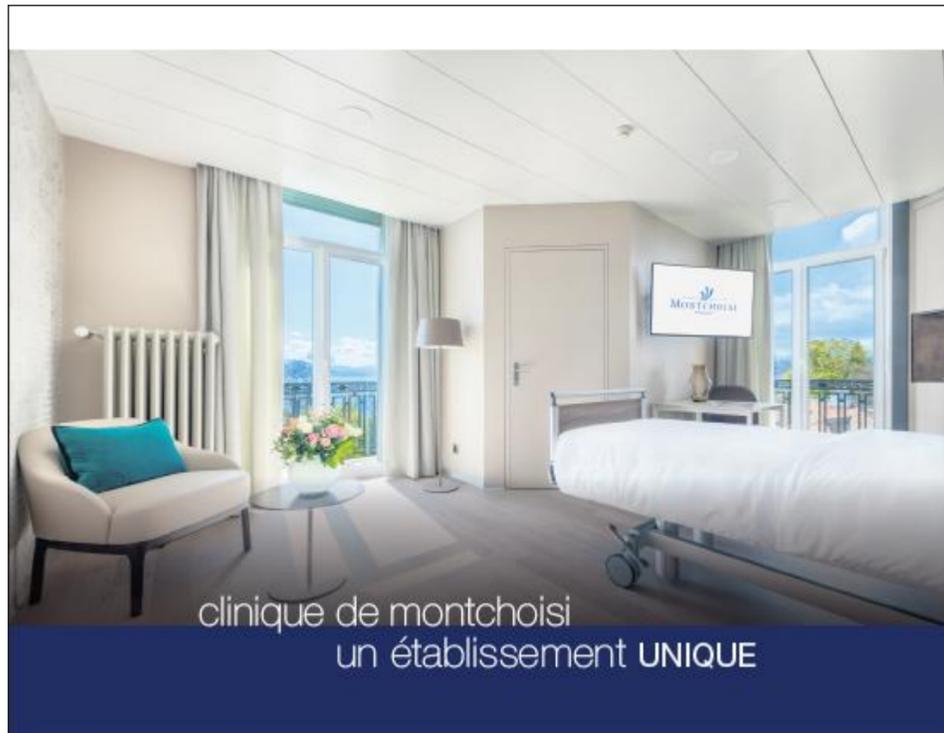
Charaf Abdessemed

Rens. www.beautifulabc.com/fr

Avec la collaboration de



Clinique de Montchoisi
Chemin des Allinges 10, 1006 Lausanne,
Tél. : + 41 21 619 39 39, info@montchoisi.ch



clinique de montchoisi
un établissement UNIQUE

Fondée en 1932 et située dans un cadre d'exception face au lac Léman et aux Alpes, la Clinique de Montchoisi a toujours été l'un des établissements les plus renommés du canton de Vaud. Au sein de la clinique, tout le monde œuvre ensemble pour un objectif commun: offrir des soins d'excellence dans un environnement à la pointe de la technologie.

Outre son cadre privilégié, la Clinique de Montchoisi se démarque avant tout par ses prestations médicales. La clinique a pris soin de s'entourer des meilleurs spécialistes de renommée nationale et internationale, tout en restant concentrée sur ses spécialités phares: l'ophtalmologie, l'orthopédie et la traumatologie, l'ORL et la radiologie.

Récemment, la clinique a développé un pôle dédié à l'orthopédie, capable de prendre en charge toutes les affections de la hanche, du genou, de l'épaule, de la main, de la cheville et du pied.

La Clinique de Montchoisi met tout en œuvre pour offrir une prise en charge personnalisée, unique et chaleureuse à chaque patient, dans un établissement à taille humaine. C'est grâce à la cohésion et au dynamisme de ses collaborateurs et médecins que la clinique est devenue aujourd'hui un établissement de référence dans la région lausannoise.



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Clinique de Montchoisi - Chemin des Allinges 10 - 1006 Lausanne - +41 21 619 39 39 - www.montchoisi.ch

