



# ERNÄHRUNGSBERATUNG/-THERAPIE

## ANGEBOT

### **Magen- Darmbeschwerden**

- Verstopfung, Blähungen, Durchfall
- Diverse Nahrungsmittelunverträglichkeiten, z.B. Milchzucker

### **Ungewollter Gewichtsverlust**

- als Folge einer Erkrankung
- Krebserkrankung: Appetitverlust, Beschwerden als Folge von Therapien

### **Diabetes, Blutfette, Übergewicht**

- Alle Diabetes-Typen
- Erhöhte Blutfettwerte
- Übergewicht: Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung

### **Ernährung im Seniorenalter**

- Standortbestimmung Ernährung im Alter
- Ernährung bei altersbedingtem Kraftverlust
- ungewollter Gewichtsverlust z.B. als Folge einer Erkrankung/Operation

### **Ernährung bei Kindern und Jugendlichen**

- Übergewicht oder Untergewicht
- Beratung und Begleitung von Eltern bei der Entwicklung eines gesunden Essverhaltens ihrer Kinder und/oder bei Ernährungsfragen in der Familie

### **Weitere Angebote**

- Körperzusammensetzungsanalyse (Veränderung von Fett- und Muskelmasse)
- Weitere Ernährungsthemen auf Anfrage
- Vorträge/Referate/Kurse auf Anfrage

# DURCHFÜHRUNG UND KOSTEN

## Optionen

- Ernährungsberatung bei Ihnen zu Hause
- Telefonberatungen, nach persönlichem Erstgespräch
- Online-Beratungen, nach persönlichem Erstgespräch

## Kosten

- Bei bestimmten Indikationen wird die Ernährungsberatung von der Krankenkasse (Grundversicherung) bezahlt. Eine ärztliche Verordnung ist notwendig.
- Es können auch Beratungen ohne ärztliche Verordnung zu Selbstzahlerpreisen vereinbart werden.
- Wegkosten bei Beratungen zu Hause auf Anfrage.

## Anmeldung und Kontakt

Gruppenpraxis **Boll**  
Kernstrasse 5A  
3067 Boll

Gruppenpraxis **Ittigen**  
Talgut-Zentrum 34  
3063 Ittigen

Gruppenpraxis **Schönburg**  
Schönburgstrasse 19  
3013 Bern

031 533 11 11  
gruppenpraxisboll@hin.ch

031 533 33 00  
gruppenpraxisittigen@hin.ch

031 533 00 00  
info@praxischoenburg.ch



## Zu meiner Person

Anna-Barbara Sterchi, BSc, BFH  
Ernährungsberaterin SVDE



- Langjährige Berufserfahrung im Inselspital Bern
- Weiterbildung in personenzentrierter Beratung
- Kontinuierliche Weiterbildungen zu diversen Ernährungsthemen
- EMBA Executive Master of Business Administration mit Vertiefung Health Service Management