



CONFÉRENCE publique öffentliche KONFERENZ


MEDICENTRE
Biel-Bienne

MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

Conférence publique en français - Mercredi 4 juin 2025

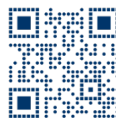
Les réseaux sociaux font désormais partie intégrante de notre quotidien. Mais quels effets ont-ils réellement sur notre bien-être psychologique ? Notre conférence publique du mois de juin intitulée **“Likes, filtres et solitude : les réseaux sociaux sous l’angle de la santé mentale”** se penche sur ce phénomène et les enjeux qu’il soulève. Nos professionnels en santé mentale vous aideront à identifier les effets des réseaux sociaux sur le stress, l’anxiété et l’estime de soi, et proposeront des pistes pour un usage plus sain et équilibré de ces derniers. Une session de questions-réponses viendra clore les échanges, suivie d’un apéritif convivial.

Date : Mercredi 4 juin 2025 | 18:30 - 20:00

Lieu : Hotel Courtyard by Marriott - Salle Ginger, Esplanade du Palais des Congrès 15, 2502 Bienne

L’entrée est libre, mais les réservations sont obligatoires :

- Par email à communication@reseaudelarc.net
- Par téléphone au **+41 32 484 72 72**
- Au travers du **formulaire en ligne** (en scannant le code QR ci-contre)



Öffentliche Konferenz auf Deutsch - Do. 5. Juni 2025

Soziale Medien prägen unseren Alltag – doch wie beeinflussen sie unser psychisches Wohlbefinden? Unsere Juni-Konferenz **“Soziale Medien : Fluch oder Segen?”** beleuchtet diese Frage mit Beiträgen unserer Fachpersonen aus dem Bereich der psychischen Gesundheit zu Stress, Angst und Selbstwert. Im Anschluss folgt ein Vortrag zu Chancen und Risiken digitaler Netzwerke. Eine Fragerunde ermöglicht den Austausch mit dem Publikum, bevor der Abend bei einem Apéro ausklingt.

Datum : Donnerstag 5. Juni 2025 | 18:30 - 20:00

Ort : Hotel Courtyard by Marriott - Konferenzraum Ginger, Esplanade Kongresshaus 15, 2502 Biel

Der Eintritt ist frei, aber Reservierungen sind erforderlich:

- Per E-Mail an communication@reseaudelarc.net
- Per Telefon unter **+41 32 484 72 72**
- Über das **Online-Formular** (durch Scannen des nebenstehenden QR-Codes)

