

ROSA® , ce robot qui aide le chirurgien à changer votre genou

PROTHÈSE • Conçu par une société américaine, ce dispositif, disponible depuis peu en Suisse, permet une reconstruction très précise de l'articulation du genou, respectant à la fois son anatomie et son fonctionnement.

Passer du prêt à porter à du sur mesure. Telle est la promesse que ROSA® laisse entrevoir à toutes celles et ceux qui doivent se faire implanter une prothèse du genou. ROSA® n'est rien d'autre qu'un robot composé d'un ordinateur, d'un bras stérile et d'une caméra et dont le rôle n'est en aucun cas de remplacer le chirurgien, mais bel et bien de l'assister dans son acte opératoire.

En Suisse chaque année, environ 20'000 personnes se font implanter une prothèse, dans l'immense majorité en raison d'arthrose, une maladie dégénérative de l'articulation du genou d'autant plus fréquente que l'on avance en âge. Ce chiffre conséquent est en outre en constante augmentation, la population, de plus en plus active malgré le vieillissement, tolérant moins les gênes ou douleurs articulaires qui la limitent dans leur mobilité et leur indépendance.

Et pour les patients, l'enjeu n'est pas anodin tant le genou est une articulation très sophistiquée, comprenant os, liga-

ments, ménisques et cartilage et capable de mouvements très complexes. Son remplacement par des prothèses est délicat car il faut réussir à positionner ces dernières de manière adéquate afin que la fonctionnalité de l'articulation soit le mieux possible restaurée.

Très grands progrès

Heureusement, en 50 ans, la chirurgie orthopédique du genou a énormément progressé.

Elle est passée d'une pose de prothèse quasi artisanale, à des performances tout à fait remarquables grâce, entre autres, au recours à l'IRM et à des guides qui permettent de réaliser des coupes avec précision afin de positionner et d'adapter la prothèse au plus près possible de l'anatomie du patient.

Les résultats quant à eux étaient excellents: une vie quotidienne et une autonomie des patients considérablement améliorées. Seul bémol: environ 20% des patients - un chiffre important -, rapportent souffrir de



Innovant, le robot ROSA® aide le chirurgien à positionner les prothèses du genou avec un très haut niveau de précision DR

douleurs persistantes longtemps après l'intervention. Et c'est là que ROSA® intervient. Riche de promesses, ce robot novateur permet en effet une mise en place des prothèses encore plus précise et fidèle en s'adaptant

non seulement à l'anatomie du genou de chaque patient, mais aussi au degré d'usure de son articulation et à l'équilibre ligamentaire.

Dès le début de l'intervention, et grâce à des émetteurs, ROSA® permet de recueillir des informations très précises sur l'anatomie et le positionnement du genou à la fois de manière statique mais aussi dynamique.

Là où l'IRM se contentait de donner une image statique de l'articulation, ROSA® autorise en à peine 5 à 6 minutes une appréciation dynamique très fine, tenant compte des contraintes anatomiques osseuses et ligamentaires propre à chaque patient.

Positionnement optimal

Les données obtenues conduisent ensuite le chirurgien à procéder, toujours sous le guidage de ROSA®, d'abord à des coupes puis à un positionnement optimal des trois parties de la prothèse du genou. Ainsi, non seulement l'anatomie de l'articula-

tion est reproduite avec une très grande précision, mais elle tient également compte des paramètres cinétiques de mouvement du genou. L'intervention dure à peine 15 à 20 minutes de plus qu'une intervention classique, elle est moins onéreuse que les guides sur mesure et se solde, selon les premières études, par moins de douleurs post-opératoires ainsi qu'une récupération plus rapide du mouvement de flexion du genou.

Charaf Abdessemed



Chemin des Allinges 10, 1006 Lausanne . www.montchoisi.ch Tel. 021 619 39 39

MONTCHOISI
Clinique



Avis du spécialiste Dr Jacques Blanchard

Spécialiste FMH en chirurgie orthopédique et traumatologie

Qu'apporte ROSA® de plus que les techniques de pose de prothèses du genou?

ROSA® est un robot qui permet d'implanter les prothèses au plus près des spécificités de chaque patient en les positionnant de manière bien plus précise et plus anatomique que dans le passé et en garantissant le respect de la tension ligamentaire en fin d'opération. C'est son principal avantage et il est considérable.

Quel est son intérêt pour les patients ?

Jusqu'à présent, 1 patient sur 5 rapportait d'importantes et durables douleurs après les interventions de pose de prothèses du genou. Avec ROSA® qui permet donc une pose bien plus adaptée à chaque patient, on obtient un meilleur équilibre de l'articulation restaurée. Même si nous avons encore peu de recul, les premières études et les retours que j'ai de la part de

mes premiers patients, montrent que l'on va dans la bonne direction. Ils semblent avoir moins mal et récupèrent plus vite.

Que se passe-t-il dans les cas où le robot tombe en panne ?

C'est toujours le chirurgien qui opère et pas le robot. Donc en cas de panne, on revient à l'ancienne méthode, dite avec visée centro-médullaire.

Une prothèse de genou posée avec ROSA® aura-t-elle une plus longue durée de vie ?

Nous n'avons pas suffisamment de recul, mais si on considère que les contraintes d'équilibre du genou sont bien mieux respectées, on peut préjuger que la prothèse, moins sollicitée, durera encore plus longtemps que les 20 ans actuellement observés chez 95% des patients.