

Prise en charge à la Clinique Valmont

Une fois de plus, la Clinique Valmont innove. En effet, elle rejoint le programme national DIAfit dédié aux personnes souffrant du diabète de type 2. Ce programme est encadré par une équipe de professionnels aguerris.

Texte par Nathalie Emilie HELFER

Le diabète de type 2 est considéré comme une maladie chronique irréversible, une fois celui-ci diagnostiqué et installé. Outre une médication adaptée, la pratique d'une activité physique régulière, une alimentation adéquate et une hygiène de vie équilibrée sont nécessaires afin de mieux vivre avec la maladie.

Dès mi-septembre, la Clinique Valmont ouvrira un programme de réadaptation destiné aux personnes atteintes de diabète de type 2, avec pour objectif de renforcer leur autonomie et de les accompagner dans la gestion de leur maladie. Ce programme, d'une durée de trois mois, comprend trente-six heures d'activité physique, à raison de trois cours par semaine. Les cours auront lieu les lundis, mercredis et vendredis et alterneront renforcement musculaire, aquagym et marche nordique. Entre huit et dix places sont ouvertes pour ce premier programme. Clément Marandola, maître de sport en activité physique adaptée et responsable de ce nouveau programme DIAfit, parle de l'importance

de prendre en charge la maladie à temps: « Sans cela, il y a des risques de développer de l'hypertension, du cholestérol, de la neuropathie (affection des nerfs, causant des dysfonctionnements dans leur transmission de messages entre le cerveau et le reste du corps), de la rétinopathie (affection de la rétine), ou encore de la néphropathie (rétrécissement d'une ou deux artères rénales), d'où l'importance du programme DIAfit. ». Lors du premier cours, des tests de force, d'équilibre, de souplesse et d'endurance seront réalisés. Puis, une table ronde permettra aux patients de découvrir le programme et de rencontrer l'équipe soignante formée en diabétologie, composée d'une endocrinologue, d'un infirmier, d'une diététicienne et d'un moniteur DIAfit. En plus de l'activité physique, des ateliers d'éducation thérapeutique abordera l'alimentation et un infirmier interviendra sur les traitements médicamenteux, le stress, le tabac et le pied diabétique. Quant à Clément Marandola, il parlera, entre autres, des risques de la maladie: « J'abor-



Vladyslav Semenikhin, infirmier, Cézanne Chatelain, diététicienne et Clément Marandola, maître de sport en activité physique adaptée et moniteur DIAfit, des professionnels aguerris prêts à accueillir les personnes souffrant du diabète de type 2 dans le cadre d'un programme adapté

derai tous les risques liés à l'hypoglycémie, les manières de se resucrer et de mesurer son taux de glycémie ainsi que l'importance du sport pour maîtriser le diabète de type 2. Selon l'OMS, chaque semaine, il est recommandé de faire deux heures et demi d'activité physique modérée telle que de la marche, de la natation ou du Pilates par exemple. ».

Une maladie qui se maîtrise

Contrairement au diabète de type 1 – maladie auto-immune liée à une défaillance du pancréas, indépendante du mode de vie du patient – ,

le diabète de type 2 se caractérise par une production d'insuline qui n'est pas traitée correctement par le corps. Par conséquent, le pancréas se fatigue de plus en plus. En cause, divers facteurs tels que l'hygiène de vie, le tabac, l'alcool, le surpoids, le stress, l'hypertension ou encore l'âge. « Ces facteurs engendrent une difficulté pour le pancréas de subvenir au besoin du corps. ». Au départ, il dysfonctionne en produisant toujours plus d'insuline pour réguler la glycémie, puis il se fatigue. A terme, il peut ne plus fonctionner du tout, si des mesures ne sont pas prises à

temps. « Dès lors, la prise en charge se complexifie et sera la même que pour les diabétiques de type 1, c'est-à-dire l'injection régulière d'insuline. Lors d'un prédiabète, les traitements ne sont pas très lourds. Un comprimé pour réguler et stabiliser la glycémie peut suffire, en complément d'une bonne hygiène de vie et d'une activité physique régulière. Pour les diabétiques de type 2, l'injection d'insuline est le dernier recours », conclut Clément Marandola.

DIAfit est un programme national. Sur la Riviera, la Clinique Valmont est l'unique établissement à dispenser ce programme. Ce programme est couvert par l'assurance maladie. Pour cela, le patient doit faire compléter le formulaire d'inscription par son médecin généraliste et recevoir une prescription de physiothérapie. Il devra, avant le début du programme, effectuer une prise de sang et un test d'effort chez son cardiologue.


VALMONT
Clinique privée de réadaptation

