



# Patienteninformation

## Palliative Care

**Grösstmögliche Lebensqualität und individuelle Begleitung auf der Palliativstation des Kompetenzzentrums Palliative Care Mittelland**

## Liebe Patientin, lieber Patient

Sie befinden sich bei uns im KSA Spital Zofingen auf der Palliativstation, einer spezialisierten Abteilung für Patientinnen und Patienten mit fortgeschrittenen und unheilbaren Erkrankungen.

Der Begriff Palliative Care leitet sich zum einen aus dem lateinischen Wort «pallium» ab, was einem mantelähnlichen Umhang entspricht. Das englische Wort «care» zum anderen bedeutet Pflege, umfasst aber mehr als das: «I care for you» bedeutet auch «ich sorge mich um dich» bzw. «du bist mir wichtig».

Auf der zertifizierten Palliativstation stehen Ein- und Zweibettzimmer mit eigener Nasszelle zur Verfügung. Zusätzlich bieten wir einen grossen Aufenthaltsraum mit Kochgelegenheit sowie einer schönen Terrasse.

Unser speziell ausgebildetes, interprofessionelles Team besteht – neben dem ärztlichen und pflegerischen Dienst – aus Physiotherapie, Psychotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Ernährungsberatung, Seelsorge, Kunst-

therapie und der Sozialarbeit. Zudem können bei Bedarf weitere Fachbereiche konsiliarisch hinzugezogen werden. Ehrenamtliche Mitarbeitende ergänzen unser Team.

Ziel unserer Begleitung ist die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität durch konsequente Behandlung belastender Symptome wie Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Atemnot, Angst und Unruhe sowie die Gewährleistung einer individuellen Versorgung zur Stärkung der eigenen Ressourcen.

### **Umgang mit sozialen, spirituellen und psychischen Fragen oder Belastungen**

Ihre sozialen und spirituellen Bedürfnisse sowie der Umgang mit psychischen Problemen sind fester Bestandteil der Behandlung auf unserer Palliativstation. Diese Aspekte gehören ebenso zu unserem Ziel der grösstmöglichen Lebensqualität wie eine möglichst effektive Symptombehandlung.

### **Behandlungsprozess auf der Palliativstation**

Bei Aufnahme auf die Palliativstation findet ein Eintrittsgespräch statt, danach wird ein individueller Behandlungsplan erstellt. Dabei steht bei unseren Patientinnen und Patienten das Ziel der möglichst hohen Lebensqualität anstelle der Lebensverlängerung im Vordergrund. Es gibt tägliche Visiten und zur Aktualisierung sowie Optimierung des Behandlungsprozesses Rundtischgespräche gemeinsam mit den nahestehenden



Angehörigen, an dem die beteiligten Fachpersonen des interprofessionellen Teams teilnehmen.

Die Palliativstation ist kein Hospiz, sondern Teil des Akutspitals. Die Aufenthaltsdauer ist deshalb begrenzt. Die palliative Behandlung soll bei den Patientinnen und Patienten zu einer Besserung oder Stabilisierung der körperlichen und seelischen Beschwerden führen, so dass eine Weiterbetreuung zu Hause, in einem Hospiz oder in einem Pflegeheim möglich wird. Wir respektieren aber auch das Sterben als einen Bestandteil des Lebens und begleiten Patientinnen und Patienten sowie ihre nahestehenden Bezugsperson auf diesem Weg.

Die Entlassung aus der Palliativstation wird in enger Absprache mit unseren Patientin-

nen und Patienten, ihren nahestehenden Bezugspersonen, der Hausarztpraxis oder der extern behandelnden Ärzteschaft, Fachstellen und der Sozialarbeit (Case Management) vorbereitet.

### **Zuweisung auf die Palliativstation**

Eine Zuweisung auf die Palliativstation ist bei vorhandener Bettenkapazität jederzeit möglich. Damit wir eine Aufnahme optimal planen können, sind wir für eine frühzeitige Anmeldung dankbar.

Eine Zuweisung auf die Palliativstation kann durch die Hausarztpraxis, den behandelnden Arztdienst, durch externe Spitäler/Institutionen oder auch durch andere Kliniken innerhalb des Spitals Zofingen und des Kantonsospitals Aarau erfolgen.



### **Kontakt**

Sollten Sie noch Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, so sind wir wie folgt erreichbar:

Kompetenzzentrum Palliative Care Mittelland  
[pcm.station@spitalzofingen.ch](mailto:pcm.station@spitalzofingen.ch)

### **Standort Zofingen**

Palliativstation und Palliativer Konsiliardienst  
Telefon +41 62 746 50 64

### **Standort Aarau**

Palliativer Konsiliardienst  
Telefon +41 62 838 62 70

Die zertifizierte Palliativstation im KSA Spital Zofingen ist gemäss der Definition durch das Bundesamt für Gesundheit (BAG) und palliative.ch sowie der Schweizerischen Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren (GDK) eine Einrichtung der spezialisierten, stationären Palliative Care.

Folgen Sie uns auf Social Media



### **Spital Zofingen AG**

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen  
Telefon +41 62 746 51 51  
[info@spitalzofingen.ch](mailto:info@spitalzofingen.ch), [www.spitalzofingen.ch](http://www.spitalzofingen.ch)



**KSA**  
Spital  
Zofingen