



DR

LA CLINIQUE VALMONT

UNE PIONNIÈRE QUI FÊTE SES 120 ANS

Depuis son acquisition par Swiss Medical Network en 2006, plus de 17 millions de francs ont été investis à la Clinique Valmont : acquisition de nouvelles technologies, rénovation des chambres, du restaurant, de la cuisine et du bassin thérapeutique. Cette modernisation a entraîné une croissance constante de l'activité : en 3 ans, le nombre de collaborateurs a augmenté de près de 40%. Sous l'impulsion de sa directrice Marine Estrem, l'établissement est passé de 100 à 150 collaborateurs.

ESPRIT NOVATEUR

Le fondateur, le docteur Henri-Auguste Widmer (1853-1936), élève de Charcot, porte un intérêt tout particulier aux maladies mentales tout au long de sa formation et de ses premières années d'activité. Après avoir dirigé la Métairie à Nyon, il ouvre la clinique « La Colline » à Territet, avant de bâtir la Clinique Valmont le 4 août 1905, face au succès croissant. Cette magnifique bâtisse a été conçue par l'architecte Henri Verrey dans un style art nouveau, dont subsistent encore aujourd'hui certains vestiges d'époque (vitraux du couloir du rez-de-chaussée et du restaurant, carrelages, stucs du bureau des médecins).

Implantée au-dessus de Montreux depuis 1905, la *Clinique Valmont* s'est imposée comme un acteur clé de la réadaptation dans l'Est vaudois. Seul établissement du genre dans la région, elle continue d'être à l'avant-garde.

TEXTE [[[Serge Guertchakoff



DR



DR

Depuis son rachat en 2006, près de 17 millions de francs ont été investis pour faire de la Clinique Valmont une référence dans la prise en charge en réadaptation orthopédique et neurologique.

CLIENTÈLE DE CÉLÉBRITÉS

Au début du XX^e siècle, Valmont mise sur l'hydrothérapie, avec douches froides, l'électrothérapie, l'héliothérapie (thérapie par l'exposition au soleil), bains d'air, diététique et gymnastique suédoise. Sa ferme, située en contrebas de la clinique et encore existante à ce jour, proposait des cures de raisin et de lait. La clinique accueille des patients du monde entier, souffrant de troubles digestifs, nutritifs et nerveux. Le roi Albert et la reine Elisabeth de Belgique y séjournent avant 1914, créant des liens d'amitié avec les époux Widmer.

PASSION POUR L'ART

Après la guerre, Valmont attire hommes politiques, artistes et écrivains, dont Rainer Maria Rilke, Coco Chanel, Louis Aragon. Le Dr Widmer développe une passion dévorante pour l'art, acquérant plus de 600 œuvres. Certaines, de moindre valeur, ornent encore les couloirs de la clinique.

Le docteur Suriyong, chef de clinique à l'Hôpital Nestlé de Lausanne, reprend la direction de la Clinique Valmont en 1959. Il est le cousin de Bhumpol Adulyadej, roi de Siam sous le nom de Rama IX. Des liens particuliers se nouent alors entre Glion et la Thaïlande. Le docteur Suriyong, qui assure ses fonctions jusqu'en 1988, est, dans les années 80, le médecin de Georges Simenon lors de ses fréquents séjours à la clinique. La clinique est finalement vendue à un consortium genevois (Gesplan) qui entreprend de grands travaux de rénovation dont le coût s'avérera trop important : la faillite est prononcée et l'aventure de Valmont s'interrompt momentanément.

DE L'ESTHÉTIQUE À LA RÉÉDUCATION

Fort heureusement, la clinique se relève dans les années 90 et se lance dans la chirurgie esthétique. Encore une fois, Valmont innove, puisqu'elle constitue la première clinique suisse entièrement consacrée aux soins esthétiques (chirurgie plastique, esthétique et reconstructive). Les mondialement réputés produits Valmont sont commercialisés dans le monde entier et constituent alors le fleuron de l'entreprise. Bien que la clinique et les produits de beauté constituent désormais deux entités totalement séparées, la façade de Valmont figure encore sur certains éléments de la gamme esthétique Valmont.

En 1993, le docteur Saudan, puis la docteure Diserens, donnent à la clinique sa mission actuelle de rééducation neurologique et orthopédique. Rachetée par le groupe médical français MedicaFrance, elle a depuis acquis une solide réputation dans le domaine de la rééducation.

INTÉGRÉE DANS SWISS MEDICAL NETWORK

En 2006, la Clinique Valmont est intégrée à Swiss Medical Network, réseau regroupant un total de 21 cliniques au niveau national et devient un centre de référence en Suisse Romande. A l'heure actuelle, la clinique dispose d'une capacité de 63 chambres, et compte pas moins de 7 médecins et 46 thérapeutes.

Si la renommée de la Clinique Valmont n'est aujourd'hui plus à faire, cette dernière ne se repose pas sur ses acquis et ne cesse d'innover. L'ambition de la Clinique se traduit par l'intégration de thérapies à la fois innovantes et éprouvées : robot médical REAPlan pour améliorer la motricité des membres supérieurs après un AVC, impression 3D pour concevoir des aides techniques sur mesure, hypnose par réalité virtuelle pour réduire l'anxiété ou encore activité physique adaptée sous forme de course d'orientation. Dans certains cas, Sanka, un Bouvier des Flandres, est intégré aux séances d'ergothérapie pour renforcer la motivation et la confiance des patients, en particulier ceux en perte d'autonomie.

REGARD VERS L'AVENIR

Face à l'augmentation continue de la proportion de séniors dans la population, la réadaptation est devenue un enjeu clé du secteur de la santé. Elle représente un maillon essentiel du parcours de soins, permettant au patient de retrouver son domicile dans les meilleures conditions possibles. Pour répondre à la demande croissante, la Clinique Valmont a ouvert cinq chambres supplémentaires en juillet 2025.