

cours de préparation à la **NAISSANCE** et à la parentalité (en groupe)

SAINT-IMIER
Hôpital

MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

Cours de préparation à la naissance et à la parentalité (en groupe)

Ce cours, animé par des sages-femmes de la maternité de l'Hôpital de Saint-Imier, vous aidera à renforcer un sentiment de confiance et de tranquillité lors de l'accouchement et de la période qui l'entoure.

POURQUOI ?

Pour aider les futures mamans et leur partenaire à reconnaître leurs besoins individuels en termes de santé en lien avec la grossesse et l'accouchement.

Le séjour à la maternité, la période d'allaitement et le retour à domicile sont également des thèmes abordés. L'occasion peut être de calmer certaines inquiétudes et de trouver des moyens de soutien pour aborder cette période charnière de votre vie et d'être capable de prendre des décisions sur la base de bonnes informations. Les futurs parents découvriront également les infrastructures de la maternité.

Cette préparation permet de partager vos expériences avec d'autres futurs parents.

POUR QUI ?

Pour les futurs parents, à partir de la 32e semaine de grossesse.

OÙ ?

Hôpital de Saint-Imier
Les Fontenayes 17
2610 Saint-Imier

QUAND ?

Sur deux samedis, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

DATES 2027

- Samedis 09 et 23 Janvier
- Samedis 06 et 20 Février
- Samedis 06 et 20 Mars
- Samedis 10 et 24 Avril
- Samedis 01 et 22 Mai
- Samedis 05 et 19 Juin
- Samedis 03 et 17 Juillet
- Samedis 07 et 21 Août
- Samedis 11 et 25 Septembre
- Samedis 02 et 16 Octobre
- Samedis 06 et 20 Novembre
- Samedis 04 et 11 Décembre

TARIF

CHF 250.- les 2 séances.

Un forfait de CHF 150.- est pris en charge par l'assurance de base (LAMal).

Vous pouvez prendre contact avec votre assurance maladie complémentaire (LCA) pour obtenir des renseignements sur les modalités de remboursements supplémentaires.

Si vous êtes assurée en division semi-privée ou privée, vous bénéficiez d'un bon d'une valeur de CHF 150.- à faire valoir sur le ou les cours de votre choix.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

- cours.accouchement@reseaudelarc.net
- Formulaire en ligne : code QR

Hôpital de Saint-Imier · Maternité · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier
Tél. +41 32 942 24 22 · cours.accouchement@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net

FR_11-26